VERT = PLUS(+) ROUGE = MOINS(-)	LAT. NORD ° '	LONG. ° '	Niveau moyen m	HEURES AU PORT PRINCIPAL DE RÉFÉRENCE				HAUTEURS AU PORT PRINCIPAL DE RÉFÉRENCE			
				Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
				VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
				h min	h min	h min	h min	m	m	m	m
BOULOGNE-SUR-MER	**50 44**	**1 35 E**	**4,91**	**5:55** **12:05**	**6:45** **18:45**	**1:30** **13:30**	**8:10** **20:10**	**8,85**	***7,20***	**2,60**	**1,10**
Le T*ouquet. Étaples.*	50 31	1 35 E	5,35	0:08	0:08	0:08	0:08	0,70	0,55	0,30	0,10
Berck-Plage.	50 24	1 34 E	5,47	0:08	0:08	0:12	0:12	0,95	0,75	0,35	0,15
Le Crotoy.	50 13	1 38 E		0:10	0:00			1,35	0.95		
Saint-Valéry-sur-Somme.	50 11	1 37 E		0:20	0:10			1,35	0,95		
Ile Hourdel.	50 13	1 34 E		0:05	0:05			1,25	0,85		
Cayeux-sur-Mer.	50 11	1 29 E	5,49	0:15	0:20	0:25	0:30	0,90	0,75	0,40	0,25
DIEPPE	**49 56**	**1 05 E**	**4,94**	**0:40** **12:40**	**6:20** **18:20**	**0:50** **12:50**	**7:30** **19:30**	**9,3**	**7,4**	**2,5**	**0,8**
Le Tréport.	50 04	1 22 E	5,05	0:05	0:00	0:07	0:07	0,15	0,10	0,05	0,10
Saint-Valéry-en-Caux.....	49 52	0 42 E	4.72	0:05	0:05	0:15	0:20	0,50	0,40	0,10	0,05
FÉCAMP	**49 46**	**0 22 E**	**4,87**	**0:25** **12:25**	**6:10** **18:10**	**0:20** **12:20**	**6:50** **18:50**	**8,35**	**6,85**	**2,8**	**1,2**
Étretat.	49 42	0 12 E	4,8	00:05	00:10	00:15	00:10	0,25	0,20	0,00	0,00
LE HAVRE	**49 29**	**0 07 E**	**4,87**	**11:40** **23/40**	**05:35** **17:35**	**11:55** **23:55**	**06:40** **18:40**	**7,9**	**6.6**	**2.85**	**1,2**
Antifer (Terminal pétrolier)	49 39	0 09 E	4,87	0:25	0:15	0:05	0:07	0,10	0,05	0,00	0,05
PK 355,854 : Honfleur(1)	49 25	0 14 E	5,03	1:35 1:30	1:35 1:05	0:15	0:40	0,10	0,10	0,10	0,35
PK 344,250 : La Roque(1)	49 27	0 25 E		1:20 1:45	1:25 1:25	0:35	1:20	0,15	0,10	0,10	0,85
PK 336,854 : Tancarville(1)	49 28	0 28 E		1:05 2:00	1:00 1:45	1:05	1:40	0,05	0,05	0,05	1,00
PK 331,850 : Quillebeuf-sur-Seine(1)	49 28	0 32 E		0:45 2:15	0:50 1:50	1:20	2:00	0,00	0,00	0,20	1,40
PK 326,700 : Courval(1)	49 26	0 35 E		0:25 2:30	0:45 2:05	1:35	2:20	0,05	0,00	0,35	1,70
PK 318,000 : Vatteville(1)	49 29	0 40 E		0:05 2:35	0:20 2:20	2:25	2:50	0,00	0,05	0,80	2,35
PK 310,500 : Caudebec(1)	49 32	0 44 E		0:20 2:50	0:15 2:45	2:30	3:00	0,30	0,15	0,85	2,45
PK 297,650 : Heurteauville(1)	49 27	0 49 E		1:10 3:25	0:25 3:25	3:10	3:30	0,45	0,20	1,10	2,70
PK 285,980 : Mesnil-sous-Jumièges(1)	49 25	0 52 E		2:10 3:50	1:30 3:55	3:45	3:55	0,35	0,25	1,35	3,15
PK 278,000 : Duclair(1)	49 29	0 53 E		2:25 4:00	1:50 4:05	3:55	4:10	0,35	0,25	1,35	3,30
PK 265,500 : Val-des-leux(1)	49 24	0 55 E		2:55 4:30	2:15 4:25	4:25	4:45	0,30	0,15	1,50	3,50
PK 255,500 : Grand-Couronne(1)	49 21	0 59 E		3:05 5:00	2:30 4:50	4:50	5:05	0,30	0,10	1,60	3,60
PK 242,900 : Rouen.	49 27	1 06 E		4:40	4:15	5:25	5:25	0,15	0,05	1,55	3,60
PK 229,950 : Oissel.	49 20	1 06 E		4:55			6:00	0,00			4,40
PK 218,830 : Elbeuf.	49 18	1 00 E		5:50			7:15	0,15			4,60
(1) dans ces ports les hauteurs correspondent à la hauteur maximum, les heures au début et à la fin de tenue du plein estimée à 20cm au-dessous du max.											
				Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
				VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Trouville-Deauville (2)	49 22	0 05 E	5,14	*1:00*	0:10	0:00	+ 0 05	0,40	0,30	0,25	0,10
Dives (Embouchure)(2)	49 18	0 05 W	5,08	*1:00*	0:10	0:00	0 00	0,30	0,20	0,20	0,10
Ouistreham(2)	49 17	0 15 W	4,63	*0:45*	0:10	0:05	0 00	0,30	0,30	0,25	0,25
Courseulles sur Mer	49 20	0 27 W	4,56	0:45	0:15	0:20	-0 25	0,50	0,45	0,15	0,10
Arromanches les Bains.	49 21	0 37 W	4,43	0:55	0:25	0:27	- 0 35	0,60	0,60	0,25	0,15
Port en Bessin.	49 21	0 45 W	4,40	0:55	0:30	0:30	-0 35	0,65	0,65	0,25	0,10
Alpha-Baie de Seine.	49 49	0 20 W	4,15	0:30	0:20	0:05	-0 20	1,00	0,90	0,40	0,20
(2) Il existe un phénomène de double pleine mer en Vives Eaux. Les données se rapportent au premier maximum des hauteurs.											